

ニオイや菌に悩まされない空間を目指して

美ラクル通信

Vol. 10

「美ラクル通信」は、美ラクルミストをはじめとする弊社のサービスを通じて、ご縁をいただいた皆様に役立つ情報をお届けする不定期の情報ペーパーです。

2021年3月15日発行

発行/株式会社グレビス ライフサポートグループ
TEL:03-5825-5080 info@grevice.co.jp

新型コロナの感染拡大が始まってから、もう1年以上が経ちました。昨年に続いて再び緊急事態宣言も出され、「コロナ疲れ」や「コロナ慣れ」が日常になってきつつありますが、季節はまさに花粉シーズン。この時期、思い当たる方にとっては特に感染リスクへのケアが必要になります。

花粉症とコロナの微妙な関係!? 症状が出たら感染対策も万全に

風邪と花粉症と新型コロナの初期症状には共通要素が多い

2020年は文字通りコロナ一色に染められた1年でした。その間、第二波や第三波と言われるように感染者数は増減を繰り返しており、待望のワクチン接種が始まったとはいえ、未だに収束への道筋は見えません。

一方で私たちの生活にはマスク、手洗いといった感染予防対策のための新たな生活習慣が定着し、それが功を奏したのか、このところインフルエンザなど他の感染症の流行が減っているという報告も届いています。新型コロナウイルスについてはまだわからない点も多く、少なくとも飛沫感染と接触感染という主要感染経路に対しては、今後もきちんと対策を続けていくしかなさそうです。

そんな中、日本感染症学会や日本医師会から「花粉症患者の中に新型コロナウイルス感染症が紛れ込むリスク」が医療現場に向けて注意喚起されました。新型コロナウイルス感染症の初期症状はさまざまですが、一般的な風邪と同様に呼吸器系の症状が多く見られます。国民病とも言われる花粉症は、感染症ではなくアレルギー性鼻炎の一種

ですが、くしゃみや鼻水、鼻づまりといった症状だけを見れば風邪とよく似ています。

新型コロナウイルスに感染し、たとえ無症状であっても鼻や咽頭にウイルスを保有する「宿主」は潜在的にかなりの数に達すると考えられ、こうした人が花粉症を発症した場合、自覚のないまま周囲に感染を広げてしまうケースが危惧されているわけです。

マスク生活でも避けられない、くしゃみによる飛沫のリスク

花粉症に特徴的な症状として、発作的で



連続するくしゃみが挙げられます。こうしたくしゃみは飛沫を発生させますが、花粉症のように反復するくしゃみの飛沫は、マスクだけでは防ぎきれません。さらに花粉症は目のかゆみを伴うので目や鼻に触れる頻度が増え、手指を介した接触感染のリスクも高まることが懸念されます。こうしたことから医療現場では、下のような鑑別表に基づいて、風邪や花粉症の患者と新型コロナウイルスの感染者を識別するように努めています。

花粉症のつらい症状だけに目を向けるだけでなく、手からの接触感染を防ぐ対策にも、これまで以上に配慮したいものですね。

● 症状による識別 (一例)

症状	アレルギー性鼻炎	風邪	インフルエンザ	新型コロナウイルス	
鼻の症状	くしゃみ	発作的で連続する	よくある	ときにある	まれにある
	鼻みず	透明でサラッとしている	粘りがあり黄色い	少量でサラッとしている	少量でサラッとしている
	鼻づまり	よくある	よくある	ときにある	まれにある
鼻以外の症状 (例)	<ul style="list-style-type: none"> 鼻のかゆみ 目がかゆく、涙がでる においや味がわかりづらい 微熱がある 	<ul style="list-style-type: none"> 鼻やのどの不快感 くしゃみ、鼻みず、鼻づまり 咳や痰、のどの痛み、声のかすれ 熱っぽい、だるいなど体全体の不調 	<ul style="list-style-type: none"> 急な発熱、高熱 関節痛、筋肉痛などの全身症状 重い病気と合併しやすいのが、風邪とは異なる特徴 	<ul style="list-style-type: none"> 典型的な初発症状がない 37.5℃以上の発熱 乾いた咳、頭痛、筋肉痛、吐き気 嗅覚/味覚障害 倦怠感、下痢 	

環境まるごと抗菌施工 + 手からの感染を防いで新型コロナ対策!

場所や用途に応じた抗菌コーティング施工を承ります

屋内空間に **まるごと抗菌施工 Service** **Hannou Coat**
感染予防・防臭・防汚 **ハンノウコート**

専用噴霧器で室内に微粒子を噴霧

屋内設備に **スポット抗菌施工 Service** **Emalun Coat**
感染予防・防臭・防カビ **エマルンコート**

ガンスプレーでスポット噴霧 [定期施工サービスがおすすめ]

アルコールフリーで女性やお子様にも安心!
手からの感染をシャットアウト!



プレミアム ハンドクリナー
MiRaKuRu Hand **美ラクルハンド**

美ラクルシリーズのハンドクリナー「美ラクルハンド」は、低刺激で洗浄効果の高いアルカリイオン水をベースに、植物由来のアミノ酸を主とした有効成分を配合した化粧品です。新型コロナウイルスの感染予防対策として厚生労働省に認められた塩化ベンザルコニウムも配合。さらにヒアルロン酸などの保湿成分をプラス、乾燥を防いでしっかり感染予防対策ができます。揮発しにくく洗い流す必要のない、手間なしハンドクリナーです。

ワンプッシュの習慣を!